

Coronamaatregelen IK&KI training & coaching

- 🇳🇱 Voor de afspraak vindt er afstemming met ouders en kind plaats voor welke wijze van begeleiding wordt gekozen (fysiek of digitaal).
- 🇳🇱 Er wordt continue rekening gehouden met 1,5 meter afstand tussen coach, coachee en opvoeders.
- 🇳🇱 Voor en na de coachsessie worden door coach en coachee de handen gewassen/gedesinfecteerd.
- 🇳🇱 Er wordt gebruik gemaakt van papieren handdoekjes.
- 🇳🇱 Er worden geen handen geschud.
- 🇳🇱 We hoesten en niezen in de elleboog.
- 🇳🇱 Bij klachten van verkoudheid en/of hoesten van begeleider en/of coachee wordt de fysieke begeleiding afgezegd.









21 april 2020



Rijksoverheid

Maatregelen tegen het coronavirus

 <p>Blijf zoveel mogelijk thuis.</p>	 <p>Houd 1,5 meter afstand.</p>	 <p>Was vaker je handen.</p>	 <p>Hoest en nies in je elleboog.</p>  <p>Gebruik papieren zakdoekjes.</p>  <p>Schud geen handen.</p>
--	---	--	--

Beperk sociaal contact:

 <p>Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse news of om iets voor een ander te doen.</p>	 <p>Werk thuis wanneer dit mogelijk is.</p>	 <p>Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden.</p> <p><small>Uitzondering voor gezinnen / huishoudens en kinderen t/m 12 jaar.</small></p>	 <p>Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en zie uit. Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.</p>
--	--	---	---

Maatregelen in het openbare leven:

Vanaf 29 april	Vanaf 11 mei	T/m 19 mei:	Tot 1 september:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kinderen t/m 12 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Opening kinderopvang en (speciaal) basisonderwijs. 	<ul style="list-style-type: none"> 🔒 Het overige onderwijs blijft gesloten. 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zijn verboden.
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jongeren van 13 t/m 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Basisscholen halveren groeps grootte in de klas. Kinderen gaan de helft van de tijd naar school. De andere helft volgen ze onderwijs op afstand. 	<ul style="list-style-type: none"> 🔒 Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Bezorgen en afhalen blijft mogelijk. 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Topsporters kunnen binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan. 		<ul style="list-style-type: none"> 🔒 Sportverenigingen (18+), fitnessclubs, sauna's, casino's, speelhallen en seksinrichtingen zijn gesloten. 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zelfstandig wonende ouderen (70+) kunnen door één of twee vaste personen worden bezocht. 		<ul style="list-style-type: none"> 🔒 Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten. 	
		<ul style="list-style-type: none"> ✗ Het uitoefenen van alle contactberoepen is verboden. 	
		<ul style="list-style-type: none"> ✗ Samenkomsten zijn verboden. 	

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351